

# Gratis materiell til deg som jobber med barn og ungdom

På utkikk etter opplegg som gjør det lett å snakke med barn og ungdom og foreldre om vanskelige temaer?

Få hjelp til å ta samtalen om alkohol, andre rusmidler, gaming, mobbing og psykisk helse.

Last ned og bestill materiell gratis på:

[blakors.no/  
ressursbank](https://blakors.no/ressursbank)

Illustrasjonsfoto



I vår ressursbank finner du blant annet:

- [Undervisningsopplegg om rusmidler](#)
- [Slik snakker du med barneskolebarn om følelser](#)
- [Ressurser for deg som er bekymret for et barn](#)
- [Slik tar du opp gaming på foreldremøtet](#)

Du kan bidra til at flere barn og unge får en trygg oppvekst med mestring og mening, fri for skadevirkninger av rusmidler og avhengighet. Takk for din innsats!