

HVORFOR SKYTING PÅ TIMEPLAN?

Det finnes mange gode grunner til å velge å bruke skyting som idrett inn i elevers skolehverdag. NTNU har, basert på Dansk forskning, selv forsket på skytingens gevinst spesielt for elever med konsentrasjonsvansker.

SKYTING FOR MESTRING

Mange elever sliter med å tilegne seg mestringsopplevelser i skolehverdagen. Skytebanen kan være en arena for avkobling, som helt naturlig fungerer som en arena for mestringsopplevelser. Med mestringsopplevelser kommer også økt motivasjon.

Elevene lærer å gi seg selv positive tilbakemeldinger gjennom hvert skudd, og kan med det bidra til en positivt lada indre dialog. Arenaen kan også brukes som relasjonsstyrkende mellom elev-lærer/instruktør i form av positive tilbakemeldinger.

SKYTING FOR KONSENTRASJON

Mange elever sliter med å tilegne seg mestringsopplevelser i skolehverdagen. Skytebanen kan være en arena for avkobling, som helt naturlig fungerer som en arena for mestringsopplevelser. Med mestringsopplevelser kommer også økt motivasjon.

Elevene lærer å gi seg selv positive tilbakemeldinger gjennom hvert skudd, og kan med det bidra til en positivt lada indre dialog. Arenaen kan også brukes som relasjonsstyrkende mellom elev-lærer/instruktør i form av positive tilbakemeldinger.

FOR HVEM?

Skyting er i hovedsak for alle. Vi anbefaler en aldersgrense på 10 år.

Bruk skyting på timeplan som spesialundervisning, som valgfag eller for en skoleklasse.

HVORDAN GÅR VI FREM?

Ta kontakt med nærmeste skytterlag og spør om muligheten til å få til et opplegg med skyting på timeplan. Kontakt DFS for hjelp med å finne skytterlag.

SIKKERHET

DFS sin hovedoppgave er blant annet å fremme god våpenkultur og praktiske skyteferdigheter, gjennom sikker våpenopplæring. Sikkerhet kommer alltid først!



FORSKNING FRA NTNU

[Les mer...](#)

dfs.no

Det frivillige Skyttervesen



Spørsmål?

Kontakt ungdomskonsulenten i
Det frivillige Skyttervesen

Katrine Aannestad Lund
kal@dfs.no